



Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Montag 06.10.2025	Dienstag 07.10.2025	Mittwoch 08.10.2025	Donnerstag 09.10.2025	Freitag 10.10.2025
Vielfalt & Bunt	zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener) ^{2,3,8 a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²² 	Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis ^{BIO} 	Penne Rigate ^{a,a1} mit Tomatensauce und Streukäse ^g 	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{g,i} Vollkornreis ^{BIO} 	Geflügel-Käse Krakauer ^{1,2,3,8,g} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j} 
Vegi & Genuss	zwei vegetarische Hot Dogs ^{a,a1,c a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²² 	Ravioli mit Käsefüllung ^{a,a1,c,g} und bunter Rahmsauce ^{g,i} 	Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ⁱ 	3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j} 
Nachtsch 	Schokoladenpudding (Becher) ^{c,g} 	Apfelquark ^{3,g} 	Banane 	Kirschquark ^g 	Apfel
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark-Dip ^g 	Blattsalate mit Joghurt Dressing ^{c,g,j} 	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1} 	Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) ^{a,a1,f,g,i,j} 	Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti** - ebenso in Vollkorn), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phosphat

9 - Süßungsmittel
22 - Süßungsmittel

a - Gluten
a1 - Weizen

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

l - Schwefel