



Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Vielfalt & Bunt	Putengulasch mit Erbsen und Möhrenⁱ und Vollkornreis^{BIO} 	Köttbullar (Putenhackbällchen)^{a,a1,c,g} fruchtige Rahmsauce^{g,i} Broccoliⁱ Salzkartoffeln 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Spaghetti^{a,a1} mit Rindfleisch Bologneseⁱ und Streukäse (Gouda)^g 	Geflügelwurst mit Currysoße^{22,3,j,l} Pommes frites 
Vegi & Genuss	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten^{a,a1,c,g,i} 	Vegetarische Köttbullar^{a,a1,j} Preiselbeerkompott Broccoligemüseⁱ Salzkartoffeln 	veganes Crispychicken^{a,a1,a4,f,i} buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln 	Spaghetti^{a,a1} mit vegetarischer Bolognese mit Soja^{1,a,a3,f,i} und Streukäse (Gouda)^g 	vegetarische Currywurst^{a,a1,c} mit Currysoße^{22,3,j,l} Pommes frites 
Nachtsch 	Vanillepudding (Becher)^g	Wassermelone⁷	Apfel	Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht)^{1,22,g}	Birne
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip^g	Eisbergsalat mit American Dressing^{c,j}	Karottensalat	Blattsalate mit Joghurt Dressing^{c,g,j}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
3 - Antioxidantien

5 - geschwefelt
7 - gewachst

22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
a2 - Roggen

a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel