



Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

Vielfalt & Bunt

Montag 08.12.2025

**zwei Hot-Dogs
(Geflügel-Wiener) ^{2,3,8} a,a1
Gewürzgurkenscheiben
Röstzwiebeln ^{a,a1}
Tomatenketchup ²²**



Dienstag 09.12.2025

**Seelachsfiletstücke
gebacken ^{a,a1,c,d,g}
Kräutersauce ^{g,i}
buntes Gemüse ^{1,i}
Vollkornreis ^{BIO}**



Mittwoch 10.12.2025

**Penne Rigate ^{a,a1}
mit Tomatensauce
und Streukäse ^g**



Donnerstag 11.12.2025

**Hühner-Frikassee
mit Erbsen und Möhren ^{g,i}
Vollkornreis ^{BIO}**



Freitag 12.12.2025

**Geflügel-Käse
Krakauer ^{1,2,3,8,g}
mit Ketchup ^{2,22}
und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j}**



Vegi & Genuss

**zwei vegetarische Hot Dogs
^{a,a1,c,a1}
Gewürzgurkenscheiben
Röstzwiebeln ^{a,a1}
Tomatenketchup ²²**



**Ravioli
mit Käsefüllung ^{a,a1,c,g}
und bunter Rahmsauce ^{g,i}**



**Vegane Maultaschen ^{a,a1}
mit mediterraner
Gemüsesoße
Zucchini, Aubergine und
Paprika ⁱ**



**3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g}
mit Apfelmus ³
und Zimt**



**Vegetarische Bratwurst
^{a,a1,c}
mit Ketchup ^{2,22}
und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j}**



Nachtisch



Erdbeerjoghurt ^g

Apfelquark ^{3,g}

Banane

Kirschquark ^g

Apfel

Rohkost & Salat



**Knabbergemüse
(Möhren, Paprika, Gurke)
mit Aioli-Quark-Dip ^g**

**Blattsalate
mit Joghurt Dressing ^{c,g,j}**

**Gurkensalat mit Dill
in Essig und Öl ^{3,l}**

**Grill-Nudelsalat
(Paprika, Zucchini, Lauch)
^{a,a1,f,g,i,j}**

**Knabbergemüse
(Gurke, Kohlrabi, Paprika)
Kräuterquark ^g**

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phosphat

9 - Süßungsmittel
22 - Süßungsmittel

a - Gluten
a1 - Weizen

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

1 - Schwefel